



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ

PANHELLENIC SOCIETY OF OTORHINOLARYNGOLOGY HEAD AND NECK SURGERY

Αθήνα, Δευτέρα 16 Μαρτίου 2020

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος
Ι. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

Αντιπρόεδρος
Α. ΚΑΜΠΕΡΟΣ

Γενικός Γραμματέας
Μ. ΚΑΤΩΤΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ

Ειδικός Γραμματέας
Ε. ΚΥΡΟΔΗΜΟΣ

Ταμίας
Γ. ΚΟΤΑΡΑ

Μέλη
Θ. ΒΛΑΧΟΝΑΣΙΟΣ
Ε. ΓΚΟΛΑΣ
Β. ΛΑΧΑΝΑΣ
Α. ΠΑΓΚΑΛΟΣ

ADMINISTRATIVE
BOARD

President
Ι. CONSTANTINIDIS

Vice President
Α. KAMPEROS

Secretary General
Μ. KATOTOMICHELAKIS

Secretary Special
Ε. KYRODIMOS

Treasurer
Γ. KOTARA

Members
ΤΗ. VLACHONASIOS
Ε. GOLAS
Β. LACHANAS
Α. PAGKALOS

Αγαπητές/οί συνάδελφοι,

Με αίσθημα ευθύνης, αναλογιζόμενοι το γεγονός ότι η ειδικότητά μας αποτελεί **ειδικότητα πρώτης γραμμής** για τις λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος, καλούμαστε καθημερινά τόσο στα Νοσοκομεία που εργαζόμαστε, όσο και στα Ιδιωτικά μας Ιατρεία να διαχειριστούμε ασθενείς με συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή, ύποπτα για κοροναϊό.

Καλούμε τα μέλη μας να ενημερώνονται και να ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των επίσημων φορέων διαχείρισης της πανδημίας COVID-19, όπως αυτοί ορίζονται κατά περίπτωση από την Ελληνική Κυβέρνηση.

Ακολούθως σας παρατίθεται ένας πρακτικός αλγόριθμός-που βασίζεται στα μέχρι σήμερα δεδομένα-διαχείρισης των ασθενών μας, καθώς και χρήσιμα links για καθημερινή ενημέρωση.

<https://eody.gov.gr>; <https://www.moh.gov.gr>; <https://www.who.int>; <https://pis.gr>.

Βασικοί κανόνες ορθής λειτουργίας ιατρείου

1. Το ιατρείο λειτουργεί αυστηρά με ραντεβού (δεν υπάρχουν υπεράριθμοι στο χώρο υποδοχής).
2. Ασθενείς χωρίς ραντεβού αξιολογούνται στην εξωτερική πόρτα του ιατρείου και εισέρχονται αναλόγως.
3. Ιατρεία που δέχονται παιδιά και ενήλικες τα δέχονται σε διαφορετικές ημέρες και απολυμαίνονται καθημερινά.
4. Οι ασθενείς με πιθανή λοίμωξη, ανεξαρτήτου αιτιολογίας, εξετάζονται στο τέλος λειτουργίας του ιατρείου ή σε άλλο απομονωμένο χώρο εφόσον υπάρχει δυνατότητα.
5. Οι ασθενείς με πιθανή λοίμωξη, ανεξαρτήτου αιτιολογίας, φέρουν πάντα απλή μάσκα προσώπου κατά τη διάρκεια παραμονής τους στο χώρο του ιατρείου και κατά την κρίση του ιατρού γάντια.
6. Ο ιατρός φέρει πάντα μάσκα προσώπου, γυαλιά και ιατρική μπλούζα κατά την εξέταση των ασθενών με λοίμωξη.
7. Μετά το τέλος του ιατρείου πραγματοποιείται απολύμανση των επιφανειών και άμεση αποστείρωση των ιατρικών εργαλείων και ενδοσκοπίων που χρησιμοποιήθηκαν για τους ασθενείς με λοίμωξη.
8. Ισχύουν βεβαίως όλα τα υπόλοιπα μέτρα αντισηψίας που ο ιατρός γνωρίζει στην καθ' ημέρα ιατρική πράξη.

Αλγόριθμος διαχείρισης ασθενούς με πιθανή λοίμωξη covid-19

Ασθενής εκτός ιατρείου

Α. Ύποπτο κρούσμα μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με τον ιατρό



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ

PANHELLENIC SOCIETY OF OTORHINOLARYNGOLOGY HEAD AND NECK SURGERY

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος
Ι. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ

Αντιπρόεδρος
Α. ΚΑΜΠΕΡΟΣ

Γενικός Γραμματέας
Μ. ΚΑΤΩΤΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ

Ειδικός Γραμματέας
Ε. ΚΥΡΟΔΗΜΟΣ

Ταμίας
Γ. ΚΟΤΑΡΑ

Μέλη
Θ. ΒΛΑΧΟΝΑΣΙΟΣ
Ε. ΓΚΟΛΑΣ
Β. ΛΑΧΑΝΑΣ
Α. ΠΑΓΚΑΛΟΣ

ADMINISTRATIVE
BOARD

President
Ι. CONSTANTINIDIS

Vice President
Α. KAMPEROS

Secretary General
Μ. ΚΑΤΩΤΟΜΙΧΕΛΑΚΗΣ

Secretary Special
Ε. KYRODIMOS

Treasurer
Γ. ΚΟΤΑΡΑ

Members
ΤΗ. VLACHONASIOS
Ε. GOLAS
Β. LACHANAS
Α. PAGKALOS

1. Η λοίμωξη είναι οξεία με αιφνίδια έναρξη και με ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω συμπτώματα **πυρετό, βήχα, δύσπνοια**.
2. Ο ασθενής έχει έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα SARS-CoV-2 ή και υπάρχει ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από SARS-CoV-2 περιοχές.
3. Ο ασθενής είναι ηλικιωμένος, ή καρδιοπαθής, ή σακχαροδιαβητικός, ή με ηπατοπάθεια, ή με πνευμονοπάθεια, ή με ανεπάρκεια του ανοσοποιητικού του συστήματος.

Β. Αξιολόγηση από τον ιατρό

1. Εάν συμβαίνει ένα από τα παραπάνω, ο ασθενής παραμένει στο σπίτι και ενημερώνει τον ιατρό τηλεφωνικά για την εξέλιξη της νόσου του.
2. Εάν συμβαίνουν δύο ή τρία από τα παραπάνω ο ασθενής πρέπει να ελεγχθεί για πιθανή λοίμωξη από κοροναϊό άμεσα.

Γ. Χειρισμός, εφόσον ισχύει το Β.2

1. Ενημέρωση **ΕΟΔΥ τηλ: 210.52.12.054 και 1135** από τον ιατρό.
2. Επί αδυναμίας επικοινωνίας με ΕΟΔΥ, άμεση επικοινωνία με τον υπεύθυνο συντονισμού, για την εν λόγω πανδημία, της πλησιέστερης μονάδας υγείας.
3. Το πιθανό κρούσμα **δεν εξετάζεται στο ιατρείο** του ιατρού επικοινωνίας αλλά στο χώρο που θα υποδείξει ο ΕΟΔΥ ή ο υπεύθυνος συντονιστής της πλησιέστερης μονάδας υγείας.

Ασθενής με λοίμωξη αναπνευστικού στο ιατρείο

(Ο ασθενής αρχικά θα πρέπει να βρίσκεται σε χώρο εκτός του χώρου υποδοχής και του εξεταστήριου του ιατρείου ή κατά την προσέλευσή του δεν θα πρέπει να υπάρχουν άλλοι ασθενείς στο χώρο)

1. Εάν ισχύει το **Β.2: α)** εκτελείται **άμεσα το Γ και β) διακοπή λειτουργίας του ιατρείου και απολύμανση**.
2. Εάν ισχύει το **Β.1:** ο ιατρός εξετάζει κλινικά τον ασθενή και παρακολουθεί την πορεία του στενά και συστηματικά τις επόμενες ώρες μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας.
3. **Εάν δεν ισχύει το Β1 και Β2:** ο ιατρός αντιμετωπίζει τον ασθενή ως είθισται στην καθ' ημέρα ιατρική πράξη, κατά το σύνηθες.

Αγαπητές/οί συνάδελφοι,

Στις κρίσιμες περιστάσεις που αντιμετωπίζουμε, πρέπει όλοι να επιδείξουμε την απαιτούμενη ψυχραιμία, ατομική και κοινωνική υπευθυνότητα.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Κωνσταντινίδης

Ο Γεν. Γραμματέας

Μιχαήλ Κατωτομιχελάκης



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΩΤΟ-ΡΙΝΟ-ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑΣ
ΧΕΙΡ. ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ
ΠΑΡΟΧΗ ΑΛΛΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΠΟ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΠΑΚΑ
ΒΕΛΕΣΤΙΝΟΥ 11 - ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 115 23
ΤΗΛ/ΦΑΧ: 210 64 35 141
ΑΦΜ: 099325876 - ΔΟΥ: ΨΥΧΙΚΟΥ